



Wichtig: Dokument MUSS elektronisch ausgefüllt werden.

## Abschlussbericht für ein Auslandspraktikum

Fachbereich: Gesellschaftswissenschaften

Unternehmen: Cardiff University

Gastland: Wales, United Kingdom

Zeitraum: 01. März bis 17. August 2018

Bewertung des Auslandsaufenthaltes insgesamt:  positiv  neutral  negativ

Ziehen Sie ein kurzes Fazit für Ihr Praktikum (2-3 Sätze):

Das Praktikum war extrem bereichernd und orientierunggebend für die zukünftige berufliche Laufbahn. Insbesondere Networking sowie zukünftige Zusammenarbeit bzw. ein späterer Einstieg die Forschungsgruppe wurden erleichtert.

### VORBEREITUNG

Planung, Organisation und Bewerbung beim Unternehmen

Die Bewerbung war sehr informell und erfolgte per kurzem Anschreiben per E-Mail inklusive Zusendung eines Lebenslaufs. Die gesamte Organisation von offiziellen Erasmus-Dokumenten bis hin zur Einrichtung des Arbeitsplatzes sowie E-Mailadresse und sonstigem waren sehr unkompliziert und professionell.

### Wohnungssuche

Die Wohnungssuche sollte auf jeden Fall vor Ort stattfinden. Es empfiehlt sich einige Wochen früher anzureisen, um sich bestimmte Gegenden und Zimmer persönlich anzusehen oder wenn dies nicht möglich ist, wenigstens sehr kritisch zu sein und auf einem Videoanruf mit Hausführung zu bestehen. Fängt man früh genug mit der Suche an, so finden sich schöne und bezahlbare WGs.

### Finanzierung und notwendige Versicherungen

Bei frühzeitiger Suche und etwas Durchhaltevermögen findet man sicher eine WG, die im Preisrahmen des Erasmus Fördergeldes liegt. Bei mir persönlich hat das Fördergeld noch nicht einmal die Miete abgedeckt und die WG war relativ durchschnittlich. Außer einer Auslandsrankenversicherung hatte ich keinerlei Versicherungen abgeschlossen.

### Formalitäten vor Ort (z.B. Telefon, Internet, Bank)

Mit guten Auslandskonditionen, z.B. kostenloses Abheben, kostenlose Kreditkartenzahlungen, etc. lassen sich ohne Probleme und Gebühren 6 Monate in Wales mit deutschem Bankkonto verbringen. Nur wenige Dinge gingen nur über einen hiesigen Account, wie zum Beispiel Lastschriftzahlung des Fitnessstudios. Miete lässt sich bequem über Drittunternehmen überweisen, wie z.B. transferwise, die einen Bruchteil der Gebühren der meisten Banken verlangen. Ich habe außerdem meine deutsche SIM-Card benutzt, das war kein Problem mit Aldi-Talk, die Internetverbindung war deshalb jedoch häufig sehr schlecht.



Wichtig: Dokument MUSS elektronisch ausgefüllt werden.

**PRAKTIKUM (Schwerpunkt des Berichts)**

Bitte machen Sie Angaben z.B. zum Unternehmen, Umgang mit der Geschäftssprache, Ihren Aufgaben, Umfang der Eigenverantwortung, Zusammenarbeit mit Kollegen und Integration ins Unternehmen. (mind. 300 Wörter)

Mein Praktikum habe ich an der School of Psychology der Cardiff University absolviert. Ich war hierbei in die Forschungsgruppe "Understanding Risk Research Group" integriert, die sich mit Risikowahrnehmung im Bereich Umweltpsychologie beschäftigt. Die Universität Cardiff hat UK-weit einen sehr guten Ruf für Psychologie und ist daher als Destination für Forschung in dem Bereich nur zu empfehlen. Die Geschäftssprache ist nicht zu formal, besonders bei einem Studium der Psychologie sind zu Hause schon viele Lehrinhalte auf Englisch, es macht trotzdem Sinn, sich mit einigen Fachbegriffen und Modellen auf Englisch vertraut zu machen, bevor es losgeht. Meine Aufgaben umfassten das Verfassen von Literaturreviews, der Entwurf eines eigenen Forschungsdesigns, Datenerhebung im Feld, online und im Labor, Durchführung und Dokumentation statistischer Analysen, die Präsentation eigener Forschungsergebnisse in seminaristischer Form, die Einarbeitung in Umwelt- und Sozialpsychologietheorien, wie zum Beispiel das Modell des geplanten Verhaltens, behavioural spillover, kognitive Dissonanz sowie Unterstützung bei der Durchführung von Studien. Die Eigenverantwortung variierte hier von sehr hoch zu kaum vorhanden, wobei die Mehrzahl der Aufgaben ein hohes Maß an Eigenverantwortung und Selbstinitiative und Motivation erforderten. Aus diesem Grund ist das Praktikum besonders zu empfehlen, wenn großes Interesse an den Themenbereichen Umweltpsychologie und Forschung besteht. Der generelle Einblick in Prozesse und Arbeitsweise in der Forschung ist ebenfalls sehr aufschlussreich. Die Arbeit ist in der Regel projektbasiert und erfordert Feldarbeit, Teilnahme an Konferenzen sowie die ständige Akquise von neuen Forschungsthemen und -geldern. Die Zusammenarbeit mit den Kollegen war weniger eng als ich es von anderen Praktika kannte, da jeder bis zu einem gewissen Grad an Teamarbeit an seiner eigenen Forschung arbeitet. Gleichzeitig habe ich mich jedoch stets sehr gut integriert gefühlt und von einem sehr freundschaftlichen und integrativen Arbeitsklima profitiert. Gleichzeitig habe ich die Diversität der in der Forschungsgruppe vertretenen Disziplinen und Expertisen als sehr bereichernd empfunden. Man konnte sich stets an jemanden wenden, um mehr über eine Methode oder Theorie oder ein Forschungsgebiet zu erfahren. Die Mitarbeit in der Gruppe hat es ermöglicht viele Kontakte für potentielle zukünftige Kollaborationen zu knüpfen, außerdem wurde mir eine Doktorandenstelle für das akademische Jahr 2019/20 in Aussicht gestellt.

**ALLTAG & FREIZEIT**

Öffentliche Verkehrsmittel, Ausgahmöglichkeiten, sonstige Tipps und Hinweise

Die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmitteln ist in UK sehr teuer. Es gibt keine besonders lohnswerten Angebote für Studenten, erst reicht kein Semesterticket. Innerhalb von Cardiff lässt sich fast alles bequem zu Fuß oder dem Fahrrad erreichen, sofern man darauf achtet, in Roath, Cathays oder der Innenstadt zu wohnen. Cardiff ist ansonsten sehr bezahlbar, es gibt viele studentische Bars und häufig zahlt man gar keinen Eintritt beim Feierngehen. Die Stadt hat unglaublich viel zu bieten an Live-Music-Events, nicht entgehen lassen sollte man sich hierbei die Bars Porter's mit einer grandiosen Open Mic Night und Bandaoke sowie Gwdihw mmit toller Livemusik und Atmosphäre.

FREIWILLIG! Name, Vorname, E-Mail-Adresse: